



Extraction dentaire chirurgicale

- Serrez les dents sur une gaze placée au site chirurgical pendant 30 minutes. Ceci permet la formation d'un caillot au site d'extraction.
- Ne pas rincer la bouche pendant 24 heures. Il est cependant permis de boire et de manger (diète molle) une heure après la chirurgie.
- Enflure : Le plus tôt possible après l'opération, appliquez de la glace sur les joues pendant 20 minutes. Répétez l'application de glace toutes les heures jusqu'au coucher. L'enflure atteint généralement son maximum dans les 48 heures qui suivent l'opération et disparaît graduellement par la suite. Il s'agit d'une réaction normale des tissus mous. Ne vous inquiétez pas, car ce type d'enflure n'est pas un signe d'infection. L'application de compresses chaudes et humides sur les joues le deuxième jour après la chirurgie peut également aider à réduire l'enflure.
- Saignement : Il est normal que la salive soit légèrement teintée de sang pendant les premières journées. Si un véritable saignement se produisait, pliez une gaze et la placer sur la partie opérée en conservant une pression continue pendant une (1) heure. Une poche de thé mouillée peut remplacer la gaze.
- Après 24 heures, un rince-bouche (ou de l'eau tiède salée) est conseillé. Rincez régulièrement, particulièrement après les repas, pendant les 7 prochains jours pour garder la bouche propre et favoriser la guérison. Après la première journée, on peut également recommencer à se brosser les dents à l'exception du site chirurgical.
- N'oubliez pas de prendre les médicaments comme prescrit.
- Ne pas boire de boissons alcoolisées ou fumer pendant la première semaine après la chirurgie.
- Ne pas utiliser de paille pour boire.
- Les sutures (points) se résorberont entre le cinquième et le dixième jour.

Prenez soin de vous, reposez-vous et n'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions.