



Patients porteurs des aligneurs (coquilles) Invisalign®

Mise en place des aligneurs et retrait des aligneurs

- Vous pouvez mettre en place soit l'aligneur du haut, soit l'aligneur du bas en premier. Les sacs d'aligneurs sont numérotés et l'assistante a pris soin d'écrire la date à laquelle les nouveaux aligneurs doivent être portés.
- Lors de la mise en place, poussez légèrement l'aligneur sur vos dents antérieures (devant) puis appliquez une pression égale sur les zones molaires (à l'arrière) à droite et à gauche jusqu'à ce que les aligneurs soient bien en place. ***NE PAS MORDRE** pour enclencher les aligneurs, car cela risquerait de les endommager.
- Pour le retrait des aligneurs, placez votre doigt à l'intérieur de la dernière molaire afin de retirer délicatement les aligneurs. Répétez la même chose de l'autre côté. Vous allez pouvoir lentement détacher les aligneurs de vos dents avec vos doigts. ***NE PAS UTILISER** de force excessive pour éviter de tordre l'aligneur.

Entretien de vos aligneurs

- Nettoyez vos aligneurs après chaque repas. Utilisez une brosse à dents avec de l'eau et un peu de dentifrice à l'occasion. Il peut être plus facile de nettoyer l'extérieur des aligneurs en les brossant pendant que vous les portez, puis de les enlever pour nettoyer les surfaces intérieures. Bien rincer chaque aligneur sous l'eau après chaque nettoyage. ***NE PAS UTILISER** de produits pour prothèses dentaires ou de rince-bouche pour nettoyer vos aligneurs. Certains produits pourraient altérer la surface des aligneurs.

Hygiène dentaire

- Brossez vos dents et passez un fil dentaire après chaque repas avant de remettre les aligneurs nettoyés. Si vous ne pouvez pas brosser vos dents après les repas, vous pouvez simplement rincer votre bouche et passer les aligneurs sous l'eau, mais sachez que ce n'est qu'en cas de dépannage et que ce n'est pas l'idéal. ***Il est également recommandé de brosser vos dents et de rincer vos aligneurs après avoir consommé un liquide autre que de l'eau.**

Bon à savoir

- Il est normal de ressentir une douleur dentaire pendant quelques jours au début de chaque étape. Cet inconfort devrait s'atténuer progressivement.
- De plus, les aligneurs peuvent changer votre élocution (façon de parler) temporairement. Cependant, votre langue s'habitue rapidement et tout défaut d'élocution disparaîtra.
- Si un taquet se décolle ou si la coquille se brisait, veuillez en informer l'équipe de la clinique dentaire.

Sur ce, bon traitement Invisalign et n'hésitez pas à nous contacter pour toute question!